

# GMP

pentru laboratoare mici

un ghid de bune practici de fabricatie  
pentru micii producatori de cosmetice



## **INTRODUCERE**

Ce este GMP pentru produsele cosmetice și de ce ar trebui să le aplic?

GMP este necesar doar pentru producătorii industriali sau este utilă și pentru artizani și laboratoare mici?

Unde ar trebui să încep? Am nevoie de o încăpere separată? Pot să încep să fac cosmetice acasă?

În acest ghid GMP, scurt, dar concis, veți primi răspunsuri la toate întrebările de mai sus și la multe altele.

SCURT, PRACTIC, UȘOR DE UTILIZAT și DE ADAPTAT pentru oricine care prepară deja Produse cosmetice sau care dorește să se angajeze în această activitate frumoasă, creativă și plină de satisfacții.

GPM (sau BPF) înseamnă bune practici de fabricație, este unul dintre pilonii Regulamentului UE pentru produsele cosmetice și stabilește cerințe ridicate pentru a asigura siguranța consumatorilor.

Toate produsele cosmetice care se comercializează în UE trebuie să fie produse în conformitate cu GMP pentru produse cosmetice descrise de standardul ISO 22716.

Recomandările oferite de GMP sunt obligatorii pentru orice producător de produse cosmetice care oferă produse spre vânzare, indiferent de scara producătorului.

Respectarea standardelor GMP permite o producție sigură, curățenie eficientă, asigură protecția produsului, minimizează riscul de încurcare a materialelor, asigură siguranța consumatorilor.

Pentru a pregăti produse cosmetice pentru uz propriu sau ca și cadou pentru familie și prieteni, puteți lucra într-o zonă curată a bucătăriei dumneavoastră, dar dacă pregătiți produse cosmetice pentru vânzare, trebuie să le realizați într-o încăpere separată, potrivită pentru o astfel de activitate.



## **USTENSILE, ECHIPAMENTE ȘI RECIPIENTE**

### **Utilizați ustensile dedicate**

Deși unele ustensile de bucătărie pot părea adecvate, acestea nu sunt recomandate pentru prepararea produselor cosmetice. Trebuie evitate ustensilele care sunt dificil de sterilizat, care au părți din lemn sau care nu sunt inoxidabile.

Folosiți ustensile dedicate produselor cosmetice și folosiți-le exclusiv în scopul propus.

- Unele ingrediente pot reacționa cu anumite materiale: substanțele acide pot reacționa cu metalele, uleiurile esențiale pot reacționa cu plasticul.
- În cazul în care folosiți și ustensile sau echipamente de bucătărie adecvate pentru cosmetică, nu alternați pentru a le folosi o dată pentru gătit apoi pentru cosmetică.
- Curățați-vă ustensilele cu burete și ștergere separate, dedicate.
- Dezinfectați corespunzător toate ustensilele și părțile echipamentelor care pot intra în contact cu produsul.
- Depozitați-vă ustensilele, echipamentele și recipientele în spații separate și curate, de preferință în cutii transparente cu capac, pentru a evita contaminarea sau depunerea de praf.
- Verificați în mod regulat ustensilele și echipamentele și înlăturați obiectele deteriorate, ruginite, prea uzate.
- Păstrați manualele de utilizare pentru toate echipamentele dedicate pe care le-ați achiziționat.
  - Depozitați recipientele cosmetice într-un mediu curat, fără praf; de preferință, organizați-le în funcție de mărime, destinație, culoare.
  - Nu refolosiți recipientele care nu pot fi curățate și igienizate corespunzător.

### **Dezinfectare (igienizare)**

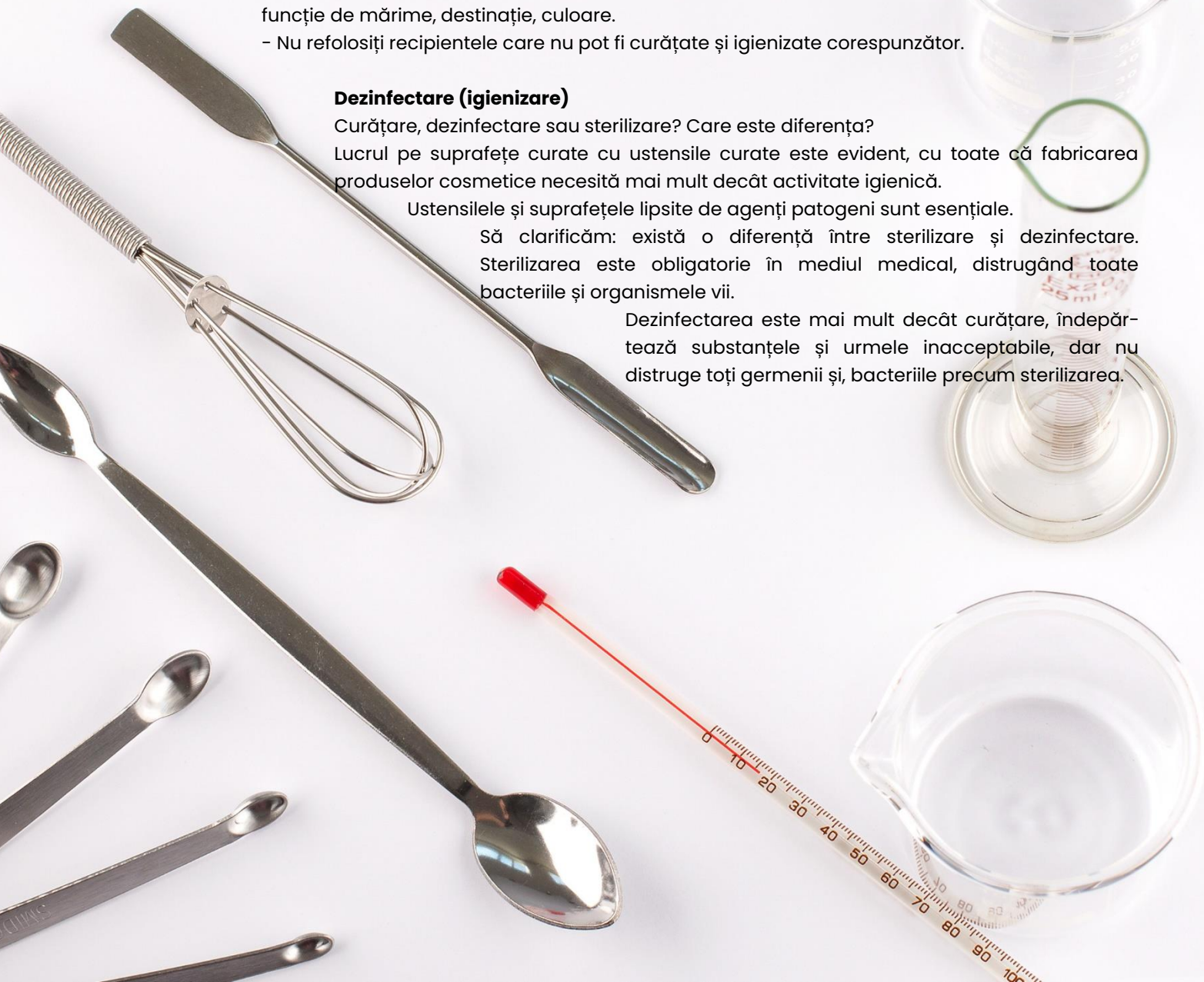
Curățare, dezinfectare sau sterilizare? Care este diferența?

Lucrul pe suprafețe curate cu ustensile curate este evident, cu toate că fabricarea produselor cosmetice necesită mai mult decât activitate igienică.

Ustensilele și suprafețele lipsite de agenți patogeni sunt esențiale.

Să clarificăm: există o diferență între sterilizare și dezinfectare. Sterilizarea este obligatorie în mediul medical, distrugând toate bacteriile și organismele vii.

Dezinfectarea este mai mult decât curățare, îndepărtează substanțele și urmele inacceptabile, dar nu distruge toți germenii și, bacteriile precum sterilizarea.



### **Igienizarea suprafețelor de lucru**

Suprafețele de lucru trebuie să fie curățate și dezinfectate cu soluție IPA înainte de a prepara produsele. În cazul în care vă transformați bucătăria într-un laborator de cosmetică, îndepărtați toate uneltele inutile, alimentele, plantele care pot reprezenta un risc de contaminare.

### **Igienizarea ustensilelor și a echipamentelor**

Folosiți numai haine, prosoape, bureți, ștergere curate și dedicate.

Depozitați toate instrumentele și echipamentele curățate și dezinfectați-le chiar înainte de a le folosi. Curățați-le cu lichid de spălat vase și burete dedicat, clățiți-le bine apoi puneți obiectele rezistente la căldură într-un cuptor la 170 °C timp de aproximativ o oră. Ustensilele care nu rezistă la căldură se pulverizează cu soluție IPA chiar înainte de utilizare.

### **Igienizarea recipientelor**

Recipientele care vă sunt livrate sigilate, ambalate etanș, care se prezintă curate și fără praf, nu trebuie igienizate. În caz contrar, se recomandă să fie curățate și igienizate înainte de a fi umplute.

### **Soluția IPA**

O soluție IPA este formată din 2 ingrediente: apă distilată și alcool izopropilic. Alcoolul este important pentru dezinfectare, conținutul de apă încetinește evaporarea alcoolului pentru o mai bună igienizare.

Pentru o soluție IPA de 100 gr se amestecă 30 g de apă distilată cu 70 g de alcool izopropilic pur. Transferați amestecul într-un flacon spray..



## **MATERII PRIME**

Materiile prime reprezintă esența activității dumneavoastră, acordați-le atenția cuvenită.

### **Aprovizionare**

Achiziționați materiile prime de la furnizori specializați de ingrediente cosmetice, din surse de încredere care oferă date și documentație tehnică relevante.

Ingredientele cosmetice au o denumire internațională, se numește INCI. Această abreviere înseamnă International Nomenclature of Cosmetic Ingredients (Nomenclatura internațională a ingredientelor cosmetice).

Identificați produsele după această denumire, dar și după denumirea comercială, deoarece pot exista diferențe semnificative în ceea ce privește calitatea și proprietățile între produsele cu aceeași denumire INCI.

Cumpărați produse de calitate cosmetică, deși ingredientele de calitate farmaceutică și unele ingrediente de calitate alimentară, cum ar fi uleiurile vegetale, pulberile, uleiurile esențiale, pot fi, de asemenea, utilizate în scopuri cosmetice.

### **Depozitare**

Materiile prime trebuie depozitate așa cum se menționează pe etichetă sau în documentație. În general, se recomandă un mediu răcoros și uscat, dar unele dintre ele ar putea necesita condiții de depozitare la temperaturi mai scăzute.

Organizați și depozitați materiile prime în containere sau rafturi separate, în funcție de tip, de metoda de depozitare recomandată și de siguranța depozitării; etichetați-le în mod corespunzător și clar. În cazul în care reambalați un anumit ingredient, etichetați-l cu denumirea, data de producție, data de expirare, furnizorul și numărul de lot.

Utilizați ingredientele înainte de data de expirare. Verificați în mod regulat stocul de materii prime și eliminați-le pe cele expirate.

Materiile prime sensibile la dezvoltarea microbiană trebuie testate microbiologic înainte de a le utiliza pentru prepararea produselor cosmetice în scopuri comerciale.

Ingredientele îndoielnice cu culoare, textură sau miros modificate se recomandă să fie, de asemenea, eliminate.

### **Manipulare și utilizare**

Evitați orice contaminare a materiilor prime. Pentru dozare folosiți instrumente igienizate separate pentru fiecare ingredient. Folosiți mănuși. În cazul verificării mirosului, evitați să atingeți produsul și recipientul cu nasul.

Unele materii prime, cum ar fi uleiurile vegetale, pot răncezi ușor mai ales la gâtul sticlei. Ștergeți picăturile de ulei rămase de pe gâtul sticlei cu un șervet de hârtie după fiecare dozare.



## **FORMULARE ȘI TRASABILITATE**

### **Inspirație**

Atunci când sunteți la începutul demersului dumneavoastră în domeniul cosmeticelor, este recomandat să vă inspirați din surse de încredere, serioase. Site-urile web ale companiilor specializate în ingrediente cosmetice, manualele, cărțile electronice, blogurile unor formulatori de cosmetice renumiți sunt cele mai bune surse pentru primele dvs. încercări.

Ca un indiciu, lucrați la început după rețeta originală. Nu o modificați până când nu vă simțiți încrezător în formulare.

### **Formulare**

Formularea propriilor produse cosmetice presupune să vă gândiți la rețetă din punct de vedere al scopului, formei de prezentare, pieței țintă, proprietăților senzoriale. Apoi trebuie să verificați dacă toate ingredientele alese sunt compatibile, dacă pH-ul optim este adecvat pentru ingredientele folosite și pentru scopul produsului finit. De asemenea, este important să alegeți conservantul adecvat.

După ce ați pregătit primul lot de testare, revizuiți preparatul a doua zi și evaluați ce modificări, dacă este cazul, sunt necesare. Adesea este nevoie de mai multe încercări înainte de a se obține rezultatul dorit.

### **Documentare**

Este importantă documentarea nu numai a formulării unui produs cosmetic, ci și a întregului proces.

Consemnarea trebuie să includă însemnări privind materialele, loturile și metodele de producție. Toate însemnările trebuie să fie simple, clare și ușor de urmărit chiar și după ani de zile.

Trebuie asigurată disponibilitatea documentelor relevante, trebuie efectuate verificări, trebuie atribuite numere de lot, trebuie definite verificările în timpul procesului.

Este foarte important să vă creați propriul sistem de documentare care să vă ajute să urmăriți fiecare ingredient utilizat, fiecare etapă și eventualele eșecuri.

Obișnuți-vă să vă salvați munca într-un format digital sau într-un caiet de lucru, în funcție de preferințele dumneavoastră.

Acest lucru vă va ajuta să învățați să vă documentați propriile formulări și experimente în viitor și să preveniți pierderea de informații, confuzia etc.

### **Sugestii pentru înregistrarea operațiunilor**

- denumirea produsului, numărul de referință al formulării, data de fabricație
- procentul de ingrediente cu furnizorii și loturile aferente
- pH-ul produsului, dacă este relevant
- ustensilele și echipamentele utilizate
- descrierea metodei utilizate, a temperaturilor, a timpului de amestecare și de răcire
- comentarii ulterioare privind structura, senzația, modificările de culoare sau aspect după un anumit timp
- impresii despre produsul finit



## **UCRU CURAT ȘI ORGANIZAT**

### **Spațiu de lucru, ustensile, echipamente**

Spațiul de lucru trebuie să fie curat, bine organizat, cu ustensilele și echipamentele igienizate necesare pentru producție, pregătite din timp.

Ustensilele dezinfectate și cele care au fost folosite trebuie ținute separat.

În fiecare etapă a operațiunilor de fabricație și ambalare, ar trebui luate măsuri pentru a obține un produs finit care să îndeplinească criteriile definite.

### **Haine curate, echipament de siguranță**

Noi înșine suntem o sursă de contaminare. Pentru a evita ca orice murdărie sau păr să pătrundă în produs, purtați haine confortabile, dar curate, șorț sau tunică dedicată, mănuși, bențiță pentru păr. Purtați ochelari de protecție și mască de protecție dacă este specificat în descrierea produsului sau în fișa tehnică de siguranță.

### **Curățare continuă, igienizare**

Păstrați locul de lucru continuu curat. Ștergeți orice material vărsat.

Instrumentele, bolurile, vasele folosite trebuie îndepărtate din zona de lucru.

Recipientele goale de materii prime, sticlele, pungile, precum și șervețelele de hârtie folosite trebuie aruncate în coșuri desemnate, plasate în apropiere.

### **Pre-organizați-vă munca**

Pentru a evita întreruperea unei faze de lucru în mijlocul unei proceduri, pregătiți în prealabil tot ce ar trebui să aveți nevoie și chiar pregătiți mai multe ustensile și recipiente igienizate în prealabil.

- asigurați-vă că aveți la îndemână orice instrument sau echipament, curat și dezinfectat
- pregătiți toate ingredientele în cantitățile necesare
- să aveți pregătite mănuși suplimentare
- să aveți la îndemână o foaie sau un caiet pentru a vă nota observațiile
- pregătiți suficiente șervețele de hârtie
- nu permiteți accesul copiilor sau al animalelor de companie în zona de lucru
- asigurați-vă că nu veți avea nevoie de pauze nedorite pentru a mânca, bea sau alte necesități și că puteți lucra fără a fi deranjați

Această lucrare este un **rezumat** care vă ajută să vă creați **propria metodă** de lucru sigură, curată și trasabilă. Folosiți-l ca pe un ghid și îmbunătățiți-l în funcție de propriile nevoi, de activitatea dvs. **specifică** de fabricare a produselor cosmetice.

